





## Dal ati i Ddysgu

Mae dysgu pethau newydd yn un o'r pethau rhyfeddol hynny sy'n rhoi boddhad aruthrol i ni ac yn ein cyffroi ynglŷn â bywyd!  
Dyma un o'r ffyrdd gorau i roi hwb i'ch hyder, gwella eich **cysylltiadau**  a **sylwi**  ar bethau newydd ynglŷn â'r hyn sydd o'ch cwmpas.

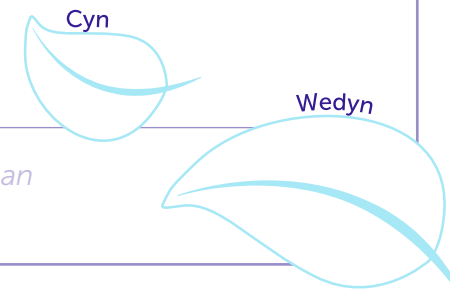
Defnyddiwch y ddalen 5 Ffordd ddyddiol hon i gofnodi eich gweithgarwch a thracio sut mae wedi effeithio ar eich hwyliau cyn ac wedi i chi ei wneud. Defnyddiwch yr allwedd hwyliau ar y dde i ddewis eich lliwiau neu gallwch hyd yn oed greu un eich hun!

Dyma rai syniadau i'ch helpu i gychwyn arni:

- Sylwch ar yr hyn sy'n ddiddorol i chi ac ymchwiliwch ymhellach iddo
- Edrychwch ar gyrsiau yn eich ardal leol i'ch helpu i ddysgu sgiliau newydd
- Rhowch gynnig ar ddysgu iaith newydd!
- Gwylwch raglen ddogfen addysgiadol

### Dydd

*Disgrifiwch beth wnaethoch chi heddiw*



*Traciwch eich hwyliau cyn ac wedi i chi ei wneud gan ddefnyddio'r allwedd hwyliau*

#### Allwedd hwyliau

- Hapus    Hwyliau drwg    \_\_\_\_\_  
 Tawel    Trist    \_\_\_\_\_

**Cyngor:** Mae dysgu'n dechrau gyda chwilfrydedd a gallai hyn fod ymwneud â phethau bach o'n cwmpas, e.e. chwilio beth yw ystyr gair, darganfod enw'r aderyn sy'n canu, dysgu enw blodyn, neu ddysgu geiriau i gân.