



#### Allwedd



Cysylltu



Dal ati i Ddysgu



Bod yn Fywiog



Rhoi



Bod yn Sylwgar

## Dal ati i Ddysgu

Defnyddiwch y ddalen hon i gael syniadau ynglŷn â sut i ddal ati i ddysgu a thiciwch nhw pan fyddwch wedi'u gwneud!

- Edrychwch ar gyrsiau ar-lein i'ch helpu i ddysgu sgiliau newydd
- Rhwch gynnig ar ddysgu iaith newydd
- Gwylwch raglen ddogfen addysgiadol
- Sylwch ar yr hyn rydych yn chwilfrydig yn ei gylch ac ymchwiliwch ragor i hynny
- Dysgwch rywbeth newydd am eich ffrindiau neu'ch cydweithwyr
- Darllenwch y newyddion neu lyfr newydd
- Chwaraewch fideo dawns ar YouTube a cheisiwch ddysgu symudiadau newydd
- Gwylwch fideo neu gwrandewch ar bodlediad
- Chwiliwch Dewis Cymru a gwefan eich awdurdod lleol am 'dysgu yn y gymuned' i ddod o hyd o gyrsiau byr yn eich ardal – mae'n ffordd wych i wneud mwy o ffrindiau hefyd!

#### Sut arall allech chi ddal ati i ddysgu?

I gael rhagor o wybodaeth a chynghorion ar sut i ofalu am eich lles, ewch i: [melo.cymru](https://melo.cymru)